

Non una semplice soletta quando parliamo di PATOLOGIE

Il plantare su misura è un presidio ortopedico di fondamentale importanza quando si parla di patologie del piede e non solo.

Campi di applicazione:

- **Metatarsalgia**
- **Alluce valgo**
- **Neuroma di Morton**
- **Tallonite**
- **Spina calcaneare**
- **Fascite plantare**
- **Piede piatto**
- **Piede diabetico**



Il plantare su misura è un prodotto di fondamentale importanza quando parliamo delle suddette patologie. Utilizzare un presidio ortopedico realizzato appositamente per il tuo piede è importante per poter mantenerne inalterata la funzionalità e rendere la vita di ogni giorno meno faticosa e dolorosa.

Programma Posturale

Il Progetto nasce dall'esigenza di diffondere e sensibilizzare l'opinione pubblica (più o meno sofferente) al concetto di "postura" e soprattutto alla correzione della stessa per l'ottenimento di un benessere generale a cui tutti aspiriamo.

Il Programma Posturale si compone di quattro fasi

1. *Valutazione Posturale del terapeuta (anche con ausilio di tecnologie optometriche) SCEENING POSTURALE 2D E 3D*
2. *Esame Posturale-BAROPODOMETRICO DINAMICO STATICO*
3. *Pianificazione percorso terapeutico o riabilitativo*
4. *Progettazione e realizzazione (ove necessario o consigliato) di plantari ortopedici o propriocettivi con l'intento di mantenere gli effetti benefici della terapia.*
5. *Percorso Programmato di Verifica – Tutorial*

Il piede, una delle più delicate strutture del corpo umano, è il primo propulsore del sistema venoso degli arti inferiori, chiamato anche "cuore periferico". E' nel piede che avvengono le principali operazioni per il ritorno della linfa e del sangue venoso come conseguenza della "spremitura della cosiddetta soletta di Lejars, una specie di spugna adiposa sottocutanea che racchiude dei minuscoli vasi sanguigni. Numerosi studi hanno dimostrato che l'utilizzazione di un plantare flebologico" favorisce lo svolgimento dell'attività vascolare del piede in tutti quei casi di cattivo funzionamento dinamico.

*Per rispondere a questa esigenza è stato creato il Plantare Posturale **FLEB**, previo esame posturale-baropodometrico, vengono realizzati con materiale in multistrato con diversa densità e materiali flebologici che mirano alla riattivazione della microcircolazione ed al benessere generale, oltre che ottimizzare la distribuzione dei carichi, riducendo le eccessive pressioni causa di dolori e callosità.*

La superficie di contatto del plantare è realizzata in Airlastic, materiale con una particolare struttura a celle aperte che ad ogni passo stimola la suola venosa favorendo il miglioramento del flusso sanguigno.

Plantare su misura per la prestazione sportiva

Nell'attività sportiva, come il running, è giusto affidarsi ad indumenti e calzature tecniche adeguate. Nella scelta delle scarpe da corsa è bene farsi consigliare da esperti nel settore, in modo da non seguire la moda ma scegliere la calzatura giusta per il proprio allenamento e stato fisico.



Durante l'allenamento possono insorgere dolori da affaticamento che il giorno dopo si possono ripresentare.

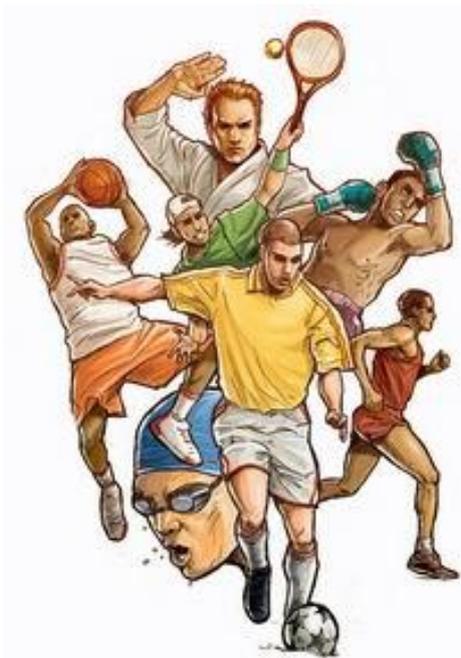
Problemi come fasciti plantari, spine calcaneari o metatarsalgie costringono gli atleti a rinunciare all'allenamento oppure in maniera più dispendiosa dare la colpa alla calzatura ed andare alla ricerca della scarpa miracolosa.

Vengono realizzati plantari mirati all'attività sportiva con lattici di varia densità, tali da creare punti di scarico nelle zone infiammate in modo da poter continuare l'allenamento senza interromperlo per tempi lunghi.

Adattabili in qualsiasi tipo di scarpa da running, i plantari hanno il compito di dare l'appoggio totale al piede in modo da migliorare la prestazione fisica ed evitare che le calzature si possano consumare in maniera asimmetrica. Inoltre il plantare sportivo su misura è in grado di ottimizzare la prestazione fisica facendo lavorare i giusti gruppi muscolari in maniera fluida e corretta.

Dando il pieno appoggio su tutta la superficie del piede evitando pronazioni o supinazioni marcate riusciamo ad ottimizzare la penetrazione dell'aria e quindi migliorare tempi e prestazioni.

UNA BREVE PANORAMICA CIRCA Plantari e Sport



Il plantare sportivo è un'ortesi costruita su misura che ha il compito di migliorare il gesto atletico ottimizzando la forza e la coordinazione dell'atleta per ottenere una performance ai massimi livelli.

Il plantare sportivo rispetto al plantare di tutti i giorni deve essere utilizzato in calzature idonee e quindi durante la valutazione del paziente e in seguito nella lavorazione bisogna tener conto della giusta calzatura che l'atleta dovrà utilizzare.

Se facciamo una panoramica a 360° su tutti gli sport, vediamo che il piede è un mezzo di fondamentale importanza dove avviene il passaggio della forza muscolare al terreno per compiere il movimento. In base allo sport che si

svolge utilizzeremo una calzatura adeguata al terreno, al tipo di allenamento o competizione, in base alla nostra prestazione fisica e peso corporeo.

Nella corsa il plantare deve sostenere, ammortizzare e contenere bene il piede dell'atleta. Bisogna dare la giusta forma e dimensione all'ortesi plantare in modo che nella scarpa non crei pieghe o alterazioni.

Nel calcio, rugby e atletica leggera le calzature sono estremamente strette quindi bisogna studiare un plantare con materiali adeguati e spessori minimi, affinché il plantare non tolga dello spazio al minimo movimento del piede ma che nello stesso tempo possa essere di aiuto al gesto atletico.

Nello scarpone da sci il plantare deve essere realizzato con materiali rigidi, ma che non diano fastidio o non siano un impedimento per lo sciatore, possa essere in grado di aumentare la sensibilità e la propriocettività con lo sci e la neve.

Nel tiro con l'arco i piedi devono essere in grado di rimanere incollati al terreno e non creare nessun tipo di movimento o oscillazione che faccia perdere equilibrio e concentrazione all'atleta. In questo caso il plantare deve avere massima aderenza al piede, avvolgere il tallone, sostenere l'arco mediale e metatarsale affinché le dita siano rilassate e tutte ben appoggiate al suolo.

In sport come il basket e la pallavolo il plantare deve curare e prevenire talalgie e metatarsalgia, quindi oltre a far alloggiare nella calzatura il plantare in maniera perfetta bisogna realizzarlo con materiali ammortizzanti.

Il plantare sportivo deve essere confezionato da tecnici ortopedici con esperienza e professionalità.